

Griselda Marfà:
-----------------

Griselda Marfà, llicenciada en Ciència i Tecnologia dels aliments (UAB) i post graduada en Dietètica i Nutrició Humana (UB). Coach nutricional i educadora en nutrició.

Conferències realitzades com:

- Fibra alimentària, en 1es. Jornades sobre els beneficis terapèutics de la DM a Alcanar
- "ALIMENTACIÓ i SALUT INFANTIL",
- "NUTRICIÓ DELS 3 ALS 12 ANYS D'EDAT"
- Alimentació per a rendir el 110% en la pràctica del teu sport

Impartir cursos com:

- "ORGANITZACIÓ DE MENÚS SETMANAL EQUILIBRATS".
- "NUTRICIÓ EN L'ETAPA ADOLESCENT I PRIMERA JOVENTUD".

Altres xerrades:

- Avantatge i inconvenients de les dietes de règim;
- Dieta i osteoporosi
- Les dietes Miracle-règims i mites alimentaris.
- Colesterol i Alimentació; Dieta calcificant pels ossos;
- "DISFRUTAR DELS MENJARS DE NADAL SENSE PATIR LA PUJADA DE PES".
- Deixar de fumar i ajudat amb l'alimentació;
- Com influeixen les emocions en la manera d'alimentar-nos;
- Els fruits secs engreixen?;
- L'aliment ni engreixa ni aprima, són els hàbits alimentaris; ...

Entre altres.

Griselda Marfà, llicenciada en Ciència i Tecnologia dels aliments (UAB) i post graduada en Dietètica i Nutrició Humana (UB). Coach nutricional i educadora en nutrició.